

Hamburger Tage der Sport- und Bewegungsmedizin 2015

30. Symposium rund um das Thema Sport

Alpiner Skisport

05. Dezember 2015

Hamburg Völkerkundemuseum



Universität Hamburg

DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

LANS
MEDICUM

Zentrum für Sport- und
Regenerationsmedizin



HAMBURGER SPORTÄRZTEBUND e.V.



Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

zusammen mit der Universität Hamburg - Institut für Sport- und Bewegungsmedizin- Professor Dr. K.M. Braumann und dem Hamburger Sportärztebund e.V., präsentiert das LANS Medicum die 30. Hamburger Tage der Sport- und Bewegungsmedizin. Zu dieser Veranstaltung möchten wir Sie hiermit recht herzlich einladen.

Im Fokus der diesjährigen Veranstaltung steht der alpine Skisport.

In dieser Disziplin besteht ein Verletzungsrisiko wie bei kaum einer anderen Sportart. Essentiell ist eine korrekte Vorbereitung zur Vorbeugung von Verletzungen sowie die richtige Behandlung nach einem Unfall für eine schnelle Heilung und Regeneration.

Wir freuen uns dieses Jahr mit Herrn Priv.-Doz. Dr. med. Peter Brucker (Mannschaftsarzt des DSV) einen absoluten Experten in der alpinen Sportmedizin als Mitausrichter gewinnen zu können.

Gemeinsam haben wir ein breitgefächertes Programm zusammenstellen können, welches Sie diesem Programmflyer entnehmen können.

Wir würden uns sehr freuen, Sie am 05. Dezember persönlich im Völkerkundemuseum begrüßen zu dürfen!

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann

PD Dr. Peter Brucker

Dr. Philip Catala-Lehnen

Referenten

[Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann](#)

Professor für Sport- und Bewegungsmedizin Uni HH

[PD Dr. Peter Brucker](#)

ltd. Teamarzt Orthopädie DSV Ski alpin, TU München, OrthoPlus München

[Dr. Philip Catala-Lehnen](#)

Ärztlicher Direktor LANS Medicum, Hamburg

[Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch](#)

Ärztl. Direktor Klinik für Unfallchirurgie, AK St. Georg/Hamburg

[Andreas König](#)

DSV-Sicherheitsexperte Breitensport, Planegg

[Jörg Mayer](#)

ehem. DSV-Physiotherapeut, München

[Volker Nagel](#)

Universität Hamburg, Institut für Bewegungswissenschaft

[Max Rauffer](#)

ehemaliger Profi-Skifahrer DSV, München

[PD Dr. Johannes Scherr](#)

ltd. Teamarzt Innere Medizin DSV Ski alpin, TU München

[Dr. Christian Schneider](#)

Chefarzt Sportorthopädisches, Institut/Rückeninstitut Schön Klinik München Harlaching, DOSB-Arzt Orthopädie

[Prof. Dr. Bernd Wolfarth](#)

Ärztl. Direktor Sportmedizin, Charité, Berlin, ltd. DOSB-Arzt

Programm

Ab 8.30h	Registrierung	12.10h	Was gibt's Neues an präventiven Maßnahmen in der Deutschen Ski-Nationalmannschaft PD Dr. Peter Brucker
9.00h	Begrüßung und Vorstellung der Referenten	12.30h	Diskussion
9.10h	Vordere Kreuzbandverletzungen des Skisportlers PD Dr. Peter Brucker	12.40h	Skibedingte Wirbelsäulenbeschwerden Dr. Christian Schneider
9.30h	Diskussion	13.00h	Mittagspause
9.40h	Kniegelenksnahe Frakturen im Skisport Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch	14.00h	100% Schutz gibt es nicht! Grenzen von Sicherheits- und Schutzausrüstung Andreas König
10.00h	Diskussion	14.20h	Diskussion
10.10h	Erfahrungsbericht eines ehemaligen Weltcup-Skifahrers Max Rauffer	14.30h	„Von der Rolle auf die Piste“. Sport- und Trainingswissenschaftliche Aspekte des Skisports Volker Nagel
10.30h	Diskussion	14.50h	Diskussion
10.40h	Konzepte der Rehabilitation nach Kreuzbandverletzungen Dr. Philip Catala-Lehnen	15.00h	„Sotschi 2014 – Olympische Winterspiele aus sportmedizinischer Sicht“ Prof. Dr. Bernd Wolfarth
11.00h	Diskussion	15.20h	Diskussion
11.10h	Kaffeepause	15.30h	Infektexposition bzw. Infektophylaxe im Skisport PD Dr. Johannes Scherr
11.40h	Grundlagen des Präventionstrainings im alpinen Skisport Jörg Mayer	15.50h	Diskussion
12.00h	Diskussion	16.00h	Abschluss der Veranstaltung und Verabschiedung

05. Dezember 2015
09:00 - 16:30 Uhr

Museum für Völkerkunde
Rothenbaumchaussee 64
20148 Hamburg

Organisation

Universität Hamburg, Institut für Bewegungswissenschaft

LANS Medicum, Zentrum für Sport-
und Regenerationsmedizin

Hamburger Sportärztebund e.V.

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann
PD Dr. Peter Brucker
Dr. Philip Catala-Lehnen

Anmeldung

Ramona Dreyer
Tel. +49 40 320 88 32 30
Fax. +49 40 320 88 32 10
r.dreyer@lanserhof.com

Teilnahmegebühr (bar vor Ort zu entrichten)

Mitglieder des Hamburger Sportärztebundes: 20,00€
Ärzte: 25,00€
Physiotherapeuten: 20,00€
Sportwissenschaftler: 20,00€
Studenten: frei

Mit freundlicher Unterstützung von

