

BRAUMANN, Klaus-Michael, Prof. Dr. med.
Universität Hamburg,
Institut für Bewegungswissenschaft

GUSTAFSSON, Björn, Sportwissenschaftler MA
currex GmbH, Hamburg

HOTTENROTT, Kuno, Prof. Dr. phil. habil.
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg,
Institut für Sportwissenschaft,
Institut für Medien, Kommunikation & Sport

MOMMSEN, Hauke, Prof. Dr. med.
Fachhochschule Kiel, Mannschaftsarzt FC St. Pauli

PÜSCHEL, Klaus, Prof. Dr. med.
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf,
Institut für Rechtsmedizin

REER, Rüdiger, Prof. Dr. med.
Universität Hamburg,
Institut für Bewegungswissenschaft

REIFFERSCHIED, Florian, Dr. med.
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,
Leitender Arzt der Marathonsanitätsdienste, DRK-Landesarzt

SPENGLER, Andreas, Prof. Dr. med.
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,
Wunstorff-Luthe

STUHR, Markus, Dr. med.
Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg,
Abteilung für Anästhesie, Intensiv- und Rettungsmedizin

THALEISER, Frank
Marathon Hamburg Veranstaltungen GmbH

Veranstaltungsort:
Museum für Völkerkunde
Rothenbaumchaussee 64
20148 Hamburg



Forum Sportmedizin

bestehend aus den Organisationspartnern:

Universität Hamburg,
Fakultät für Psychologie und Bewegungswissenschaft,
Institut für Bewegungswissenschaft,
Arbeitsbereich Bewegungs- und Sportmedizin

Institut für Sport- und Bewegungsmedizin

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
(Deutscher Sportärztebund) e.V.

Hamburger Sportärztebund e.V.

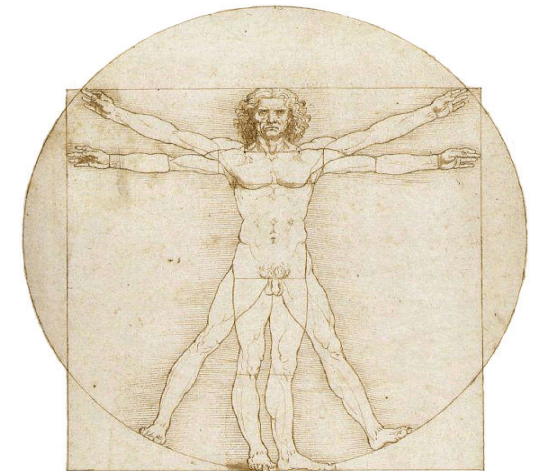
In Kooperation mit der
Marathon Hamburg Veranstaltungen GmbH
und dem Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.

28. Hamburger Tage der Sport- und Bewegungsmedizin

Sportmedizinische Aspekte des Marathonlaufens

3. Mai 2014

Museum für Völkerkunde
Hamburg-Rotherbaum



In Kooperation mit:



Theorie und Praxis der Sportmedizin

08:00 - 08:30	Anmeldung
08:30 - 08:45	Begrüßung und Einführung BRAUMANN Moderation: REER
08:45 - 09:15	Organisation einer sportlichen Groß- veranstaltung - Der Marathon in Hamburg THALEISER
09:15 - 10:00	Medizinische Organisation eines Marathon- Events REIFFERSCHIEDT/ STUHR
10:00 - 10:30	Wie gefährlich ist Marathonlaufen? PÜSCHEL
10:30 - 11:00	Kaffeepause/ Industrieausstellung
11:00 - 11:30	Leistungsdiagnostik beim Marathon – Bedeutung der HRV HOTTENROTT
11:30 - 12:00	Ist Marathonlaufen gesund? BRAUMANN
12:00 - 12:30	Zu viel trainiert? Was tun, wenn die Knochen schmerzen? MOMMSEN
12:30 - 13:00	Kaffeepause/ Industrieausstellung
13:00 - 13:30	Wenn Marathon auf die Stimmung drückt – Psychische Gefahren von zu viel Sport SPENGLER
13:30 - 14:00	Die Bedeutung der Laufanalyse zur Verlet- zungsprophylaxe GUSTAFSSON
14:00 - 14:30	Die richtige Marathonernährung – Kohlenhydrate über alles? N. N.
14:30 - 14:45	Abschlussdiskussion

Mit freundlicher Unterstützung von:



Hinweis für Ärzte

Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit, damit wir Ihre Fortbildungspunkte gutschreiben können!

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Hamburg mit 8 Punkten (in der Kat. A) akkreditiert.

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. K.-M. Braumann
Prof. Dr. med. R. Reer

Organisation

Dipl.- Gesundheitswirtin Julia Leitzke

Information

Universität Hamburg
Fakultät für Psychologie und Bewegungswissenschaft
Institut für Bewegungswissenschaft
Arbeitsbereich Bewegungs- und Sportmedizin
Mollerstraße 10
20148 Hamburg
Tel.: (040) 42838 - 6339 Fax: (040) 42838 - 2646
www.forum-sportmedizin.de
Julia.Leitzke@uni-hamburg.de

Anmeldung

Vor Ort

Hotelreservierung

Hamburg Tourismus GmbH
Postfach 102249, 20015 Hamburg
Tel.: (040) 30051 - 701
Fax: (040) 300051 - 33
www.hamburg-tourism.de

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 20.00 €.

NUR mit entsprechendem Nachweis 10.00 € für:

- Mitglieder des Hamburger Sportärztebundes
- Therapeuten
- Trainer
- Sportwissenschaftler
- Übungsleiter
- Sportlehrer

Jeweils zu zahlen in bar am Veranstaltungstag.

Für Studierende kostenlos!