



2. Norddeutsches Symposium für Sport- und Fußballmedizin

Thema:
Herausforderungen in der Sportmedizin –
„Der besondere Fall“

02. Dezember 2017
09:00 - 16:00 Uhr
Altonaer Kaispeicher

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kollegen und Sportbegeisterte,

zum zweiten Mal laden die Sportmedizin der Charité sowie das LANS Medicum alle sportbegeisterten Kolleginnen und Kollegen aus Medizin, Physiotherapie, Sportwissenschaften sowie Mannschafts- und Einzelathletenbetreuung zum norddeutschen Symposium für Sportmedizin ein. Nachdem wir beim letzten Mal anhand von Übersichtsvorträgen, relevante Themen aus der angewandten Sportmedizin erfahren durften, geht es diesmal um die Expertenmeinung anhand „besonderer Fälle“.

Es ist der bewusste Versuch des *„Ich zeige euch mal, wie ich es mache! Was denkt ihr?“*, um so den wichtigen Austausch an Erfahrungen zwischen Kollegen aller Bereiche zu ermöglichen. Durch Ihre Teilnahme und den kollegialen Austausch ist das Symposium zu einer fachübergreifenden Netzwerkplattform im Bereich der Sportmedizin hier bei uns in Norddeutschland geworden.

Wir freuen uns auch diesmal sehr Sie hierzu erneut einladen zu dürfen und geben weitere Einblicke in die Arbeit *„Der Profis hinter den Profis“*.

Mit freudiger Erwartung blicken wir Ihrem Kommen und den regen Diskussionen entgegen und laden Sie herzlich in die Räumlichkeiten des Altonaer Kaispeichers an der Elbe ein.

Mit sportlichen, kollegialen Grüßen,

Univ. - Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth
Dr. med. Philip Catalá-Lehnen
Dr. med. Ralf Doyscher

Referenten

Dr. med. Philip Catalá-Lehnen

Mannschaftsarzt Handball Sportverein Hamburg
Mannschaftsarzt 1. FC Eintracht Norderstedt
Ärztlicher Direktor LANS Medicum, Hamburg

Dr. med. Ralf Doyscher

Mannschaftsarzt 1. FC Union Berlin
Mitglied Ärzteteam Füchse Berlin
Abteilung Sportmedizin HU/Charité Berlin

Dr. med. Kai Fehske, M.A.

Mannschaftsarzt s. Oliver Würzburg (Basketball Bundesliga)
Verbandsarzt Deutscher Handballbund (DHB)
2. Vorsitzender Deutsche Basketballärzte und Deutsche Handballärzte
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum, Würzburg

Birte Gehrmann

Ltd. Physiotherapeutin Hamburg Towers (2. Bundesliga Basketball)
Leitung Physiotherapie LANS Medicum, Hamburg

Dr. med. Florentine Markworth

Mannschaftsärztin Hamburg Towers (2. Bundesliga Basketball)
Verbandsärztin Pferdesportverband Schleswig-Holstein e.V.
Ärztliche Leitung Sportkardiologie und Kardiologie LANS Medicum,
Hamburg

Prof. Dr. Herbert Nägele

1. Vorsitzender HerzInForm
Leitender Arzt, Herzinsuffizienz und Devicetherapie im Albertinen-
Krankenhaus, Hamburg

Thomas Nicolai

Geschäftsführer
EMS Sportvertrieb Nord UG & Co. KG, Grönwohld

Peter Stiller

Mannschaftsarzt FC Augsburg 1907
Allgemeinmedizin Lechhausen, Augsburg

Dr. Marc Weitzl

Geschäftsführer cardioscan GmbH, Hamburg

Univ. - Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth

Leitender DOSB - Arzt
Lehrstuhl und Abteilung Sportmedizin, HU/Charité Berlin

Univ. - Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

Verbandsarzt Deutscher Segelverband
Institut für Sportwissenschaft, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Dr. med. Burak Yildirim

Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen
MediaPark Klinik, Köln

Programm

SESSION I - 9.00-12.30

Orthopädisch-traumatologisch

- | | |
|-------------|--|
| Ab 8.30 Uhr | Registrierung/Anmeldung |
| 9:00 Uhr | Begrüßung/Vorstellung der Referenten Dr. Philip Catalá-Lehnen / Dr. Ralf Doyscher |
| 9.10 Uhr | Sind Trend-, Fun- und Extremsportarten automatisch Risikosportarten? Dr. Kai Fehske 10-minütige Anschlussdiskussion |
| 9.40 Uhr | Der besondere Fall - Hyaluronsäure im Profisport Dr. Burak Yildirim 10-minütige Anschlussdiskussion |
| 10.10 Uhr | Möglichkeiten der modernen Ultraschall-diagnostik bei Verletzungen im Leistungssport - Ausgewählte Fallbeispiele Dr. Ralf Doyscher 10-minütige Anschlussdiskussion |
| 10.40 Uhr | Kaffeepause |
| 11.00 Uhr | Beidseitige vordere Kreuzbandruptur - Strategie der Therapie mit Return-To-Sport Testung Birte Gehrman 10-minütige Anschlussdiskussion |
| 11.30 Uhr | Stoßwellentherapie in der Sportmedizin Anwendung im Profi- und Amateurbereich Peter Stiller 10-minütige Anschlussdiskussion |
| 12.00 Uhr | Zusammenfassung und Ausblick auf den Nachmittag Pause/Mittagessen/Workshops |

- 12.00 Uhr Workshops
- A) Praktische Anwendung der Stoßwelle im Sport
[Peter Stiller](#)
 - B) Wireless EMS Training mit Easy Motion Skin:
Anwendung im Leistungssport, in der Rehabilitation und der Sportmedizin
[Thomas Nicolai](#)
 - C) Die cardioscan Airzone:
Optimierung von Leistungsfähigkeit und Regeneration durch Intervall-Hypoxietraining
[Dr. Marc Weitzl](#)

SESSION II - 13.00-16.00

Internistisch-allgemeinmedizinisch

- 13.00 Uhr Begrüßung/Vorstellung der Referenten
[Prof. Dr. Bernd Wolfarth](#) /
[Dr. Florentine Markworth](#)
- 13.10 Uhr Bewegung als Therapie bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
[Prof. Dr. Herbert Nägele](#)
10-minütige Anschlussdiskussion
- 13.40 Uhr Tauglichkeitsuntersuchungen im Sport
[Dr. Florentine Markworth](#)
10-minütige Anschlussdiskussion
- 14.10 Uhr Infekte und Sport: Prävention- Diagnostik und Therapie in der Betreuungspraxis
[Prof. Dr. Bernd Wolfarth](#)
10-minütige Anschlussdiskussion
- 14.40 Uhr Sport und Bluthochdruck
[Prof. Dr. Burkhard Weisser](#)
10-minütige Anschlussdiskussion
- 15.10 Uhr Zusammenfassung mit Kaffee und Kuchen
- Gegen 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

