

Klamotten aus, Maske auf!

Wie fit ist der HSV?



Wo ist das Fett? Dr. Katrin Kauschke sucht bei Andreas Rastner mit der Fettzange nach überflüssigen Pfunden

Die Hosen durften sie anlassen, der Rest mußte runter. Einstündiger Fitness-Check gestern für die ersten sechs HSV-Profis am Institut für Sport und Bewegungsmedizin.

„Ich fühle mich unter der Maske wie in der Sauna“, schwitzte Kampfschwein Andreas Rastner. Igor Lavrov stöhnte nach der 22minütigen Laufeinheit (5 - 16 km/h). „Die Maske ist zu eng. Ich sehe aus wie ein Astronaut.“ Dr. Katrin Kauschke (früher Hockey-Nationalkapt'n, 1992 Olympia-Silber) piekste ins Ohr, zapfte fleißig Blut. Und holte die Zange raus: Fettmessung an Hüfte, Schulter, Ohr und Kinn. „Wir messen Laktatwerte und Atemgase. Donnerstag gibt's Ergebnisse“, so Kauschke. Die Atemgase geben Aufschluß, wie gut die Ausdauer ist.

Trainer Martin Schwalb: „Die Werte sind trainingsunterstützend. Sie stellen aber kein Team auf.“

Wie haben die Jungs die Tests verdaut? Krzysztof Lijewski schaute weg („Ich kann kein Blut sehen“), Guillaume Gille trällerte beim Laufen französische Lieder. **wn.**



Splitter

★ **Alois Mraz** (bakterielle Infektion) darf heute das Krankenhaus verlassen. In einer Woche kann er wieder ins Training einsteigen.
★ Torhüter **Tobias Mahncke** (20) hat seinen Vertrag bis 2008

verlängert.

★ Die Profis haben entschieden, schauen heute im **Cinemaxx Dammtor** den US-Fantasy-Film „Der König von Narnia“. Vorher schreiben sie Auto-gramme und verkaufen Popcorn.
★ **Training heute** 17.30 Uhr, Tangstedter Landstr.

Ein Außerirdischer? Nein. Igor Lavrov wurde voll verkabelt, mußte dann 22 Minuten mit Maske laufen

Fotos: Hardt

